

# EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



# SAÚDE

Saúde define-se, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), como o estado de completo bem-estar físico, mental e social (e não apenas como a ausência de doença e/ou enfermidade).

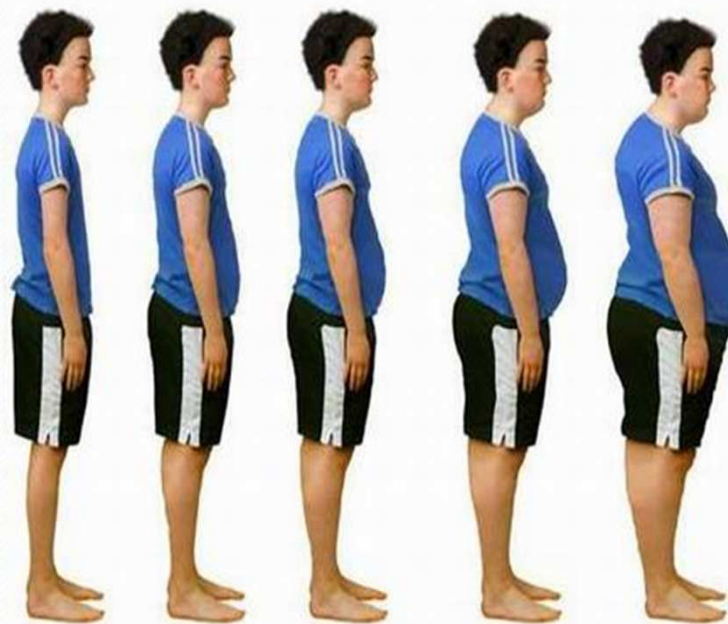




# 5 áreas prioritárias:

- Educação alimentar.
- Actividade física.
- Prevenção de consumos nocivos.
- Prevenção da violência em meio escolar.
- Educação sexual.

# Educação Alimentar



# Actividade física



# Os maus hábitos de sono acarretam graves prejuízos para a saúde...



# Prevenção de consumos nocivos





# Prevenção da violência em meio escolar



# Educação Sexual

