



DIA DO CORAÇÃO
10 DE MAIO DE 2018

PROGRAMA



08:20H – 10:05H – CIRCUITO DE TREINO FUNCIONAL

(PARA ALUNOS COM AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO HORÁRIO)

LOCAL: PAVILHÃO



10:30H – 11:20H – AULA DE ZUMBA

**(PARA TODA A COMUNIDADE ESCOLAR E ALUNOS COM AULAS
DE EDUCAÇÃO FÍSICA)**

LOCAL: GINÁSIO



**10:45H-11:30H – CIRCUÍTO DE HABILIDADES MOTORAS
BÁSICAS**

(PARA ALUNOS DO 1.º CICLO)

LOCAL: SALA DE DESPORTO



11:45H – 12:15H - EXPRESSÃO PELO MOVIMENTO

JOGOS/ATIVIDADES DE LOCOMOÇÃO E MANIPULAÇÕES

(PARA CRIANÇAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLAR)

LOCAL: SALA DE DESPORTO

♥ 11:25H – 12:15H A IMPORTÂNCIA DO SONO NA ADOLESCÊNCIA
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO
(PARA AS TURMAS 10.ºCT1; 11.ºCT1 E 11.º LH1)
LOCAL: ANFITEATRO 0,3

♥ 12:25H – 13:15H A IMPORTÂNCIA DO SONO NA ADOLESCÊNCIA
AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO
(PARA AS TURMAS 11.º SE; 12.º PSICOLOGIA B E 12.º SOCIOLOGIA)
LOCAL: ANFITEATRO 0,3

RASTREIOS

LOCAL: SALA 0.12

♥ 09:30H – 13:00H RASTREIO VISUAL

**♥ 10:00H – 13:00H RASTREIO TENSÃO ARTERIAL, COLESTEROL
E GLICEMIA**