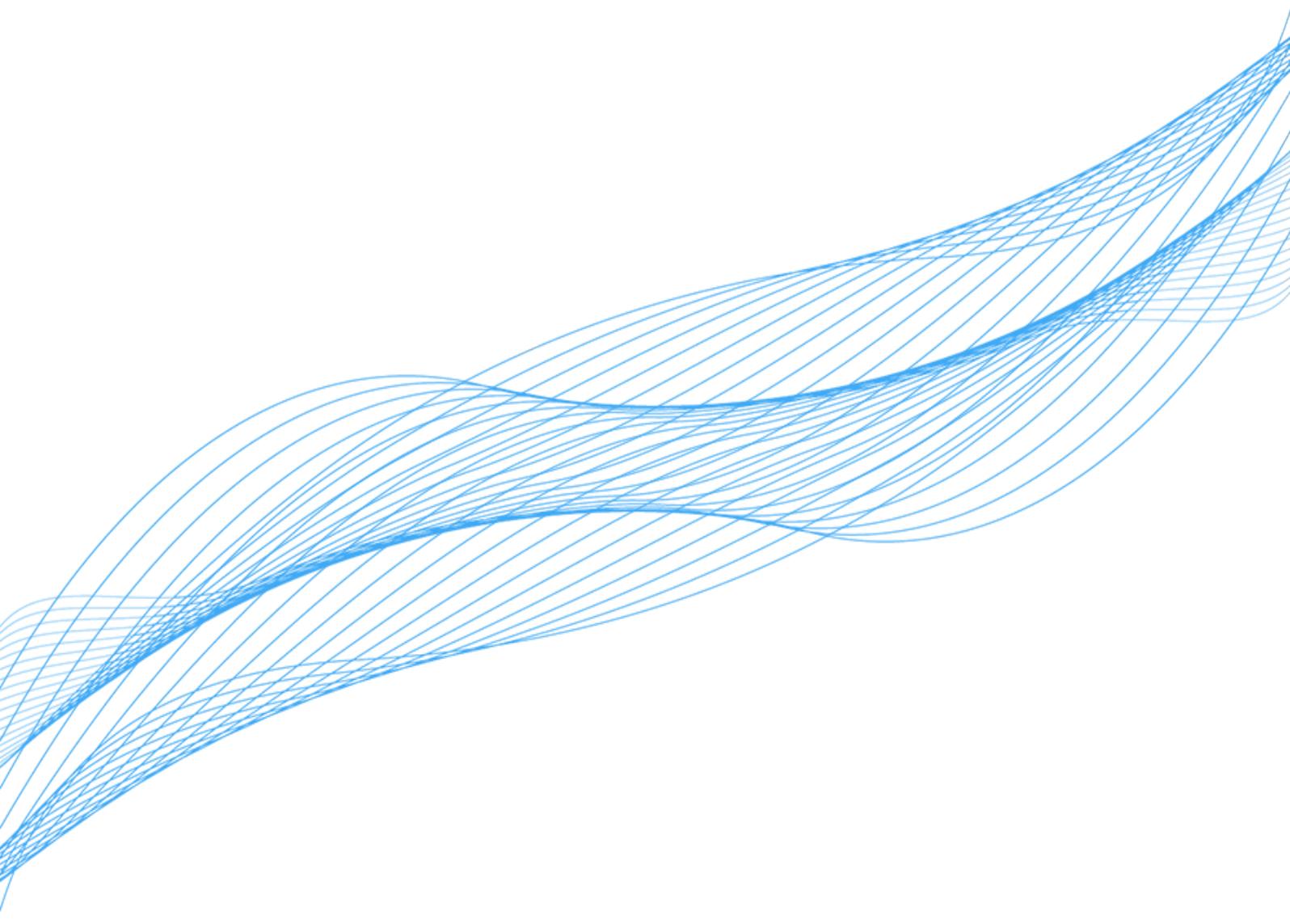


2024  
2025



# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

## Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis



# Índice

---

Tipologias	3
Objetivos Projeto Educativo	4
BeCRE Carolina Michaëlis	5
BeCRE Irene Lisboa	7
Big Band - Orquestra Escolar	8
Cidadania	9
Clube Ciência Viva CarMic	10
Departamento da Educação Pré Escolar	13
Departamento de Ciências Experimentais	18
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	22
Departamento de Expressões	23
Departamento de Línguas	29
Departamento de Matemática e Informática	31
Departamento do 1.º Ciclo	32
Desporto Escolar	34
Eco-Escolas	37
Projeto de Educação para a Saúde	41

# Tipologias

---

Cada tipologia tem uma cor associada que pode consultar na lista seguinte:

	Atividade Desportiva - Educação Física
	Concertos
	Datas Comemorativas
	Dia do Agrupamento
	Dia Solidário
	Exposições
	Oficinas
	Palestras
	Participação em eventos/espetáculos
	Participação em programas/projetos
	Visita de Estudo
	Workshops

# Objetivos Projeto Educativo

Siglas e respetivo significado para os vários objetivos do projeto educativo

A.1.1	Manter ou melhorar os resultados escolares em todos os ciclos de escolaridade
A.1.2	Melhorar a qualidade do sucesso
A.1.3	Valorizar a transversalidade da Língua Portuguesa
A.1.4	Melhorar a eficácia das medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão
A.1.5	Promover as BE como espaços potenciadores de aprendizagens
A.1.6	Integrar, progressivamente, metodologias pedagógicas com recurso a ferramentas digitais
A.2.1	Melhorar as práticas colaborativas em termos pedagógicos e didáticos
A.2.2	Consolidar a articulação vertical
A.2.3	Promover atividades de caráter multi e interdisciplinar
A.3.1	Promover o desenvolvimento profissional dos professores
B.1.1	Estimular uma cultura de respeito, inclusão, responsabilidade e participação
B.1.2	Fomentar o espírito cívico, de cidadania, liberdade e democracia
B.1.3	Promover a adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis
B.2.2	Promover o diálogo, a participação e a cooperação com os EE, tendo em vista a formação dos seus educandos
B.3.1	Promover a participação dos alunos em projetos de caráter social, ambiental e outros
B.3.2	Melhorar e gerir de forma sustentável os espaços do Agrupamento, promovendo a separação de resíduos
B.3.3	Promover a realização de protocolos e parcerias com empresas e instituições da comunidade
C.1.1	Aumentar a eficácia dos circuitos de informação e comunicação interna e externa
C.1.2	Reforçar a divulgação das iniciativas do AECM e da participação dos alunos em projetos, nacionais ou internacionais
C.1.3	Promover o sentido de pertença e de identidade do AECM
C.2.1	Identificar o grau de satisfação da comunidade educativa

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
18/11/2024	A.1.2 A.1.6 A.2.1 B.1.1 B.1.2	Dia Mundial da Filosofia	Comemorar, com iniciativas diversas, algumas em parceria com BeCRE, o Dia Mundial da Filosofia.	Ernesto Paulo Menezes Pinto de Matos • Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Comemorar o Dia Mundial da Filosofia: organizar atividades que convidem a comunidade escolar a pensar o mundo atual e o papel da Filosofia na vida e na reflexão sobre a realidade.	0.00€
De 02/12/2024 a 01/01/2025	A.1.5	Decoração de Natal dos vidros de acesso à escola e à biblioteca	Colocação de formas geométricas natalícias em vinil nas portas de acesso à escola e à biblioteca.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Promover o desenvolvimento da criatividade Promover o espírito natalício	0.00€
10/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.5	Semana da Leitura	Leitura de livros e poemas Leitura pelas famílias Partilha de leituras no JI "Os livros vão ao recreio" - leitura de livros, pelas crianças, à hora dos intervalos	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover o prazer e o gosto pela leitura. Desenvolver e valorizar todas as literacias. Susitar o interesse das crianças pelo livro. Sensibilizar os pais e encarregados de educação para a importância do livro e da leitura do desenvolvimento da criança. Promover a participação da família nas atividades. Realizar e divulgar trabalhos em parceria com a biblioteca escolar.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	A.1.2 A.2.1 B.1.2 B.1.3 B.3.1 B.3.3	No Poupar Está o Ganho	Projeto de educação financeira implementado ao longo do ano letivo, envolvendo alunos dos diferentes ciclos de ensino	Andreia Mora Garcia Marques • Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Maria Ângela Vieira Tavares • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Paula Cristina Sousa Ribeiro Caldeira Amaral • Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: 7º Ac, 8º Bc, 10º CT3/SE2, 11º LH1, 10º LH2, 10º SE, 8º Cc • Docentes	Promover a educação financeira das crianças e jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania; Desenvolver hábitos de poupança; Promover o consumo responsável; Promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções; Dar formação financeira a professores, capacitando-os para transferir conhecimentos financeiros aos seus alunos e desenvolver as competências financeiras necessárias à correta tomada de decisão; Disponibilizar a professores e alunos recursos pedagógicos de apoio à implementação do projeto.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.5	Feira dos Minerais	Mostra e venda de materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Dalila Maria de Sousa Possacos • Eugénia Maria Morais Pereira • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Jacinta Rosa Silva Moreira • João Pedro Baptista Garcia Ribeiro • José Mário Félix • Luís Fernando Correia Santos Xavier • Susana Regina Monteiro Marinho	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Proporcionar à comunidade escolar um contacto com materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
10/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.5	Semana da Leitura	Leitura de livros e poemas Leitura pelas famílias Partilha de leituras no JI "Os livros vão ao recreio" - leitura de livros, pelas crianças, à hora dos intervalos	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover o prazer e o gosto pela leitura. Desenvolver e valorizar todas as literacias. Suscitar o interesse das crianças pelo livro. Sensibilizar os pais e encarregados de educação para a importância do livro e da leitura do desenvolvimento da criança. Promover a participação da família nas atividades. Realizar e divulgar trabalhos em parceria com a biblioteca escolar.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luis António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.5	Feira dos Minerais	Mostra e venda de materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Dalila Maria de Sousa Possacos • Eugénia Maria Morais Pereira • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Jacinta Rosa Silva Moreira • João Pedro Baptista Garcia Ribeiro • José Mário Félix • Luis Fernando Correia Santos Xavier • Susana Regina Monteiro Marinho	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Proporcionar à comunidade escolar um contacto com materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	0.00€

# Big Band - Orquestra Escolar

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina  
Michaélis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 18/10/2024 a 18/10/2024	A.1.1 A.1.2 A.2.2 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1	Walk21 Portugal2024 Caminhada coletiva	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Constituição em direção ao "Bosque" da EB Bom Pastor (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé") com regresso à EB Constituição. Caminhada pedonal no decorrer da Participação no Programa PIEAS 2024-2025 - Programa + Sustentável- Plano Integrado de Educação-ação para a Sustentabilidade 2024/2025, com saída em autocarro até ao Parque da Cidade e caminhada a pé no Parque da cidade, no decorrer da realização da oficina "Roteiro das estações do ano" (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé"). Caminhada pedonal, saída da EB Bom Pastor em direção ao Bosque da sua escola, (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé").	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Alertar para a mobilidade ativa e sustentável Prevenir o sedentarismo Combater a poluição Promover a qualidade de vida e a longevidade Promover a educação rodoviária	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer; • Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade; • Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar; • Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.3.1	Educação para a Cidadania	Abordagem transversal às temáticas: Direitos Humanos / Igualdade de género / Interculturalidade / Desenvolvimento sustentável / Educação Ambiental / Saúde	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a aquisição de competências de cidadania ativa: conhecer regras cívicas e básicas de convivência na sala; manifestar atitudes de respeito pelos colegas; demonstrar atitudes de cooperação, solidariedade e responsabilidade. Estimular a participação ativa no dia a dia do jardim de infância. Proporcionar momentos de reflexão sobre a vida no jardim de infância e os princípios democráticos que regem o seu funcionamento e sobre a resolução de situações conflituosas e problemas.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/10/2024 a 09/10/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.2</b>	Visita de Estudo ao i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde	Visita ao i3S para planificar atividade no âmbito do programa Student Spaceflight Experiments Program (SSEP)	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: João Ribeiro, Laura Cesário, Ana Gomes, Maria Pinto, Mariana Pinheiro, Rafael Silva • Docentes	Conhecer um instituto de investigação científica. Planificar uma experiência passível de ser sujeita a microgravidade na ISS - estação espacial internacional.	0.00€
De 25/11/2024 a 29/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Intervalos com Ciência	Durante a Semana da Ciência e Tecnologia, na sala de convívio e no intervalo grande no período da manhã, os alunos do Clube CarMic irão realizar atividades lúdicas e experimentais, para a restante comunidade educativa.	Ana Paula Cardoso Santos • Celeste Figueiredo Almeida • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	10.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 04/04/2025 a 05/04/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.2</b>	Fórum Clubes Ciência Viva na Escola 2025	O Fórum Nacional dos Clubes Ciência Viva na Escola constitui um Encontro de divulgação do trabalho desenvolvido nos Clubes Ciência Viva na Escola e de capacitação de professores em torno Ciência e Tecnologia, contando com o apoio de várias entidades parceiras. No Fórum poderão encontrar uma feira de projetos, uma mostra de ciência e tecnologia, comunicações e workshops, num ambiente de encontro multidisciplinar. Os Clubes Ciência Viva na Escola são convidados a participar ativamente no encontro nas seguintes formas: - Feira de projetos com stand; - Feira de projetos com poster físico; - Ciência em palco com comunicações dos estudantes através de pitches. O Fórum será realizado no Centro de Congressos da Alfândega do Porto nos dias 4 e 5 de Abril de 2025.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Divulgar os Projetos realizados no Clube CarMic; Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.2 A.1.3 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.2 A.2.3 A.3.1 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 B.3.3	Ciências? Yes!	Os alunos desenvolverão alguns projetos STEAM que envolverão a Física, a Química, a Programação, a Robótica e as Artes Visuais. Os alunos irão também confeccionar alimentos e cosméticos entre tantos outros projetos que permitirão a compreensão e o papel da ciência no quotidiano e no mundo que nos rodeia.	Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Aprender a trabalhar em equipa; Promover a literacia científica.	200.00€
Ao longo do ano	A.1.2 A.1.3 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.3.1 B.3.2 B.3.3	"Projeto STARS (Sustainable Technology, Art, Robotics and Science)"	Projeto STARS (Sustainable Technology, Art, Robotics and Science) O Projeto STARS irá desenvolver atividades nas seguintes áreas temáticas: Agricultura urbana, Arquitetura e construção, Energias renováveis, Economia Circular; Ciência e Engenharia no laboratório. As atividades serão desenvolvidas nas oficinas do Clube CarMic." Anexa-se o documento referente a este projeto.	Ana Paula Cardoso Santos • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • José Joaquim Fernandes Serra • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos	Promover a interdisciplinaridade entre as Ciências Sociais e Humanas, as Ciências Experimentais e a Informática, dando oportunidade aos alunos de mobilizar os conceitos aprendidos na sala de aula e a integrá-los, através de trabalho prático e experimental.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.2 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3	CanSat	Este concurso, promovido pela ESERO Portugal, consiste na construção de uma antena e um microsatélite acoplado a um paraquedas, que terá de realizar a missão primária prevista no regulamento e uma missão secundária escolhida pelos alunos. 1.ª Fase - Produção de vídeo e documento explicativo dos objetivos da missão primária e secundária do microsatélite. Construção de um paraquedas e estudos do seu movimento acoplado a um corpo de massa igual à do microsatélite. Iniciação à impressão 3D. 2.ª Fase: Comunicação via rádio e construção da antena; Programação em Arduino; Montagem dos circuitos elétricos e eletrónicos e soldagem de todos os componentes. Construção da caixa em 3D. Realização de todos os testes exigidos no regulamento do concurso. 3.ª Fase (caso a equipa seja selecionada): os alunos e um professor deslocar-se-ão ao local selecionado para a realização da final do concurso, cuja duração prevista é de uma semana.	Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • José Joaquim Fernandes Serra	• Alunos: Todos os alunos	Percorrer as etapas de um projeto real de pequenas dimensões: escolher os objetivos da missão, projetar o seu CANSAT, integrar todos os seus componentes, testar o sistema, preparar para o lançamento e analisar os dados científicos obtidos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.2</b>	Internacional Journey ISS Expedition - Mission 19 SSEP	O International Journey - ISS Expedition é uma iniciativa educacional única que faz parte do Student Spaceflight Experiments Program (SSEP), nos Estados Unidos, liderado pelo National Center for Earth and Space Science Education (NCE SSE) e pelo Arthur C. Clarke Institute for Space Education. É coordenado pelo KSCIA e R-Crio, que oferecem a oportunidade de estudantes brasileiros e portugueses desenvolverem experiências científicas que serão enviados à Estação Espacial Internacional (ISS). A equipa de alunos envolvidos neste projeto terá de elaborar uma proposta de uma atividade experimental para ser realizada por um astronauta em ambiente de microgravidade na ISS. Idêntica experiência será realizada em Terra nas mesmas condições com exceção da variável em estudo. Os alunos e professores envolvidos participam, por videoconferência, em sessões de esclarecimento de dúvidas e em aulas de Medicina Regenerativa. A proposta da atividade experimental será redigida em inglês e submetida a concurso juntamente com equipas de alunos na comunidade brasileira (cerca de 50 escolas). Apenas uma atividade será selecionada para ser realizada na ISS. Ao longo do processo os alunos serão acompanhados pelos professores dinamizadores, por uma investigadora do i3S e por investigadores da empresa brasileira R-Crio.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: Todos os alunos	Conhecer o método científico; Perceber o conceito de microgravidade; Pesquisar e resumir as principais ideias de um artigo científico; Desenvolver a capacidade de projetar e propor experiências que irão decorrer em ambiente de microgravidade, controlando variáveis; Estimular a criatividade; Comunicar na Língua Inglesa; Estimular o conhecimento na área da Ciência Espacial; Aprender a trabalhar em equipa.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>C.1.2</b>	Blog do Clube CarMic	Este site serve para divulgar as atividades realizadas realizadas nas diferentes oficinas do Clube CarMic. A edição de notícias ficará a cargo de alunos e professores dinamizadores, sob supervisão da coordenadora do clube.	Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Divulgar as atividades realizadas pelos alunos nas diferentes oficinas do Clube CarMic. Contribuir para a literacia científica e tecnológica dos alunos e da comunidade educativa, incluindo famílias e restante comunidade local; Estimular o gosto pela ciência.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.3</b>	Ciência sobre rodas	Nesta oficina pretende-se desenvolver o pensamento computacional e para tal será introduzida a Programação e a Robótica. Os alunos irão realizar atividades por níveis de ensino e desenvolver projetos utilizando, por exemplo, o Scratch, o Arduino e o Micro:Bit.		• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver o pensamento computacional; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
14/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Dia Mundial da Alimentação	Sensibilização das crianças para uma alimentação saudável Articulação com o 1º ciclo	Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde. Reconhecer a escola como um espaço próprio para a promoção da alimentação saudável e adoção de comportamentos alimentares equilibrados. Analisar criticamente os comportamentos de risco na alimentação. Reconhecer o Direito à Alimentação como um direito humano consagrado pelas Nações Unidas	0.00€
De 18/10/2024 a 18/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Walk21 Portugal2024 Caminhada coletiva	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Constituição em direção ao "Bosque" da EB Bom Pastor (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé") com regresso à EB Constituição. Caminhada pedonal no decorrer da Participação no Programa PIEAS 2024-2025 - Programa + Sustentável- Plano Integrado de Educação-ação para a Sustentabilidade 2024/2025, com saída em autocarro até ao Parque da Cidade e caminhada a pé no Parque da cidade, no decorrer da realização da oficina "Roteiro das estações do ano" (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé"). Caminhada pedonal, saída da EB Bom Pastor em direção ao Bosque da sua escola, (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé").	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Alertar para a mobilidade ativa e sustentável Prevenir o sedentarismo Combater a poluição Promover a qualidade de vida e a longevidade Promover a educação rodoviária	0.00€
De 28/10/2024 a 31/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.2.2</b>	Abóboras mágicas	Exposição de abóboras, realizadas com as famílias, nos espaços exteriores das EB	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Valorizar vivências sociais e tradicionais. Incentivar a participação dos Encarregados de Educação / Famílias em atividades dos JI	0.00€
04/11/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Educação para o Risco	Prevenir para Proteger: realização de exercícios de simulacro de incêndio	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover uma cultura e educação para o risco. Fomentar a aquisição de atitudes e hábitos de prevenção e proteção individual e coletiva.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/11/2024 a 11/11/2024	A.1.1 B.1.3 B.2.2	Magusto	Elaboração de cartuxos para castanhas. Histórias/canções/lendas/ lengalengas /provérbios alusivos. Realização de magusto em articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar as crianças para as práticas tradicionais valorizando usos e costumes. Facilitar a socialização através de momentos de convívio e partilha. Promover a utilização de recursos expressivos diversificados como forma de expressão e comunicação. Promover a articulação entre níveis de educação e ensino.	0.00€
De 13/11/2024 a 18/11/2024	A.1.1 A.1.2 A.2.1 B.1.1 B.1.2 B.3.1	Visita ao Regimento de Bombeiros Sapadores do Porto	Visita generalizada ao Quartel do Regimento de Bombeiros Sapadores do Porto, explorando a Profissão Bombeiro.	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Conhecer e explorar a Profissão Bombeiro. Promover o conhecimento do ambiente e meio circundante e envolvente da escola. Enquadrar a profissão Bombeiro no sistema de Proteção Civil.	0.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	A.1.1 A.1.2 B.1.2 B.1.3	PORTO/ POST/DOC	Sessões de cinema (curtas metragens), Conversa/debate com atores / produtores / realizadores	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Helena Matilde da Silva Sampaio • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Proporcionar a aproximação às artes cinematográficas. Conhecer diferentes formas de expressão e comunicação. Promover a literacia fílmica junto da comunidade educativa, num contexto de Educação Cultural e de Educação para a Cidadania. Promover o Cinema enquanto linguagem artística.	0.00€
05/12/2024	A.1.1 B.3.1	Ida ao Auditório do Teatro Campo Alegre	Espetáculo de Teatro Plataforma 285 e RrAdO	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp	Conhecer diferentes formas de expressão e comunicação (Língua Gestual). Promover o teatro junto da comunidade educativa, num contexto de Educação Cultural e de Educação para a Cidadania. Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade. Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar. Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luis António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
24/02/2025	A.1.1 A.1.2 A.2.2 B.1.1 B.1.2	Carnaval	Confeção de adereços de Carnaval Histórias /canções / danças alusivas Desfile Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reviver e manter tradições/costumes carnavalescos na comunidade. Fomentar o convívio burlesco e a brincadeira. Promover o contacto com diferentes técnicas de educação artística. Desenvolver a criatividade, imaginação e o sentido estético. Sensibilizar para o reaproveitamento de materiais. Promover a articulação entre níveis de educação e ensino.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
10/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.5	Semana da Leitura	Leitura de livros e poemas Leitura pelas famílias Partilha de leituras no JI "Os livros vão ao recreio" - leitura de livros, pelas crianças, à hora dos intervalos	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover o prazer e o gosto pela leitura. Desenvolver e valorizar todas as literacias. Suscitar o interesse das crianças pelo livro. Sensibilizar os pais e encarregados de educação para a importância do livro e da leitura do desenvolvimento da criança. Promover a participação da família nas atividades. Realizar e divulgar trabalhos em parceria com a biblioteca escolar.	0.00€
21/03/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.2.2 B.3.1	Viver a natureza com poesia	Assinalar a chegada da primavera com poesias/ canções/ histórias / dramatizações e trabalhos alusivos Assinalar o Dia da Árvore e da Floresta Festa da flor. Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Despertar o gosto e a curiosidade pela natureza. Sensibilizar para a poesia. Sensibilizar para a importância da árvore / floresta no equilíbrio eco ambiental e sua preservação. Promover atitudes de respeito pela natureza/ambiente. Compreender a importância da água na sustentabilidade do planeta. Promover a articulação entre níveis de educação e ensino.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer; • Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade; • Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar; • Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.	0.00€
22/04/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.3.1	Histórias da AJUDARIS 2025	Construção, com as crianças, de histórias para o livro Histórias da AJUDARIS 2025	Ester Maria Ferreira Nunes • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos	• Alunos: S1c, S1bp	Promover o incentivo à leitura, apelando à imaginação das crianças, através do exercício da leitura e da escrita promovido em ambiente de solidariedade.	0.00€
15/05/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.2.2 B.3.1	Dia Mundial da Família	Canções, histórias, poesias Lembrança para a família Receção às famílias, numa atividade em sua homenagem Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Valorizar a família como grupo de referência. Sensibilizar as crianças para a família como suporte importante para as suas vidas. Interiorizar valores de cidadania.	0.00€
29/05/2025	A.1.1 A.1.2 B.3.1	Ida ao Auditório do Teatro Rivoli	Assistir à peça "Teatro de Ferro - "Outra vez miáu"	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1bp	Proporcionar a possibilidade de contactar com diferentes formas de expressão e comunicação. Diversificar as oportunidades de aprendizagem. Despertar o gosto e a curiosidade pelo cinema. Compreender histórias visuais e recontá-las.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
30/05/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.2.2	Dia Mundial da Criança	Abordagem aos direitos da criança Jogos diversos /Gincanas / Ateliês Teatro na escola	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar para os direitos da criança. Conhecer e refletir sobre os mesmos. Promover o convívio entre as crianças. Fomentar atitudes de tolerância, compreensão, respeito pela diferença e pelo outro.	0.00€
27/06/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.2.2	Encerramento do Ano Letivo	Espetáculo para a família Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a articulação e continuidade entre Educação Pré-Escolar e 1.º ciclo. Promover a continuidade educativa no Agrupamento.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.2.3 B.3.1	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação- Ação para a Sustentabilidade 2024/2025	Oficina " Roteiro das estações no Parque" Oficina "Descomplicar a economia circular" Oficina "Da terra ao tacho" Oficina "A matemática na Natureza" Oficina "Natureza a brincar"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza Ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.2.3 B.1.2 B.3.1	Atividades do Programa Porto de Crianças- Coadjuvação Curricular	Programa de coadjuvação curricular que promove projetos criativos, inovadores e diferenciados do contexto escolar formal, reforçando os planos curriculares e a atividade letiva dos docentes em áreas como a educação artística, a cultura científica e tecnológica, a formação cívica e para a cidadania, através do contacto com diferentes agentes educativos. (a definir de acordo com a oferta da CMP)	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reforçar as áreas curriculares como a educação artística, científica e a formação para a cidadania, através do recurso a estratégias pedagógicas diferenciadas e articuladas com o currículo da Educação Pré-Escolar.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 B.3.1 B.3.2	Somos Ecológicos (Eco-escolas)	Tratamento de Resíduos: Política dos 5 R's	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar e encorajar comportamentos ecológicos na escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.2.1 B.1.1 B.3.1	Programa Municipal para a Promoção da Literacia - Coadjuvação Curricular	Programa "Porto de Palavras"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia Desenvolver a consciência fonológica das crianças. Discriminar fonemas que constituem as palavras através de jogos de identificação e associação de sons. Reconhecer rimas, sons de fonemas e sílabas. Compor e decompor palavras em sílabas e fonemas.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	Abordagem aos temas: - Tolerância, inclusão e respeito : colegas novos (as) na nossa escola; aceito as diferenças e trato com respeito - Amizade, amor e relações românticas : a amizade - Construção social de género: igualdade, estereótipos e preconceito: eu posso escolher! - Famílias: a árvore da minha família; tipos de família	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Paranhos Sorridente	Promoção da saúde oral	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1bp, S2bp	Promover a saúde oral das crianças e adolescentes que frequentam os jardins-de-infância e as escolas da freguesia de Paranhos.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Articulação com equipas de Saúde Escolar	Dinamização de atividades /palestras (a definir)	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Educação para a Cidadania	Abordagem transversal às temáticas: Direitos Humanos / Igualdade de género / Interculturalidade / Desenvolvimento sustentável / Educação Ambiental / Saúde	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a aquisição de competências de cidadania ativa: conhecer regras cívicas e básicas de convivência na sala; manifestar atitudes de respeito pelos colegas; demonstrar atitudes de cooperação, solidariedade e responsabilidade. Estimular a participação ativa no dia a dia do jardim de infância. Proporcionar momentos de reflexão sobre a vida no jardim de infância e os princípios democráticos que regem o seu funcionamento e sobre a resolução de situações conflituosas e problemas.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Educação para a saúde	Trabalho transversal no âmbito da: - Saúde Mental e Prevenção da Violência; - Educação Alimentar; -Atividade Física; - Comportamentos Aditivos e Dependências; - Afetos e Educação para a Sexualidade, com base no Referencial de Educação para a Saúde, relativo à educação Pré-escolar	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF)	Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF) de carácter lúdico Porto de Apoio à Família: Crescer com a Música, Judo - Formar Campeões para a Vida, Expressão Física e Motora		• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Assegurar o acompanhamento de qualidade das crianças antes e ou depois do período diário de atividades educativas e durante os períodos de interrupção letiva. Dar resposta às necessidades das famílias e das crianças. Promover situações de lazer e de convívio entre crianças de diferentes grupos. Proporcionar à criança um tempo de fruição aliando segurança e bem-estar, livre escolha e brincar espontaneamente.	0.00€

# Departamento de Ciências Experimentais

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
07/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Comemoração do Dia Internacional da Geodiversidade	Exposição de fotografias da autoria de alunos sobre o granito no Porto e de materiais, do espólio da Escola, usados pelo Geólogo na sua atividade.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • José Mário Félix	• Alunos: 10º CT1 • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Conhecer a importância do papel da Geologia no desenvolvimento das sociedades. Conscencializar a comunidade escolar para a distinção atribuída pela UNESCO ao "Granito do Porto" de Pedra Património Mundial. Conhecer o espólio da Escola.	0.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cânceros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP - Liga Portuguesa Contra o Cancro	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT1	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
26/11/2024	<b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Dia da Floresta Autóctone	Visita ao Bosque do Bom Pastor com turmas do 5º ano.	Andreia Patrícia dos Santos Machado • Hernani Maciel Teixeira Cunha • Hernani Maciel Teixeira da Cunha	• Alunos: 5º Cc, 5º Ci	- Sensibilizar para a importância da floresta e das espécies autóctones do ponto de vista ambiental na preservação da biodiversidade vegetal. - Reconhecer as espécies autóctones para aprender a conhecer e respeitar. - Reconhecer a importância destas espécies na produção de bens não-lenhosos (frutos silvestres, plantas medicinais e aromáticas, cogumelos, mel, pastoreio, caça) - Promover o contacto com a natureza e os espaços verdes do Agrupamento;	0.00€
De 26/11/2024 a 26/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Da estrutura à função da proteína	Workshop dinamizado por investigadores do i3S abordando questões relacionadas com a síntese proteica.	Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2	Contactar com um Instituto de Investigação Científica. Mobilizar e consolidar os conhecimentos relacionados com a síntese proteica. Reconhecer e valorizar a importância da Investigação Científica na Sociedade. Desenvolver atitudes de cooperação na realização de atividades e de partilha de saberes.	0.00€
De 28/11/2024 a 28/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cânceros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT4	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
De 28/11/2024 a 28/11/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Palestra: "Os óculos dos Telescópios"	Esero Portugal - O espaço vai à escola 2024 - "Vamos viajar com 3 estudantes de doutoramento que descobrem o funcionamento dos sistemas óticos dos grandes telescópios terrestres. Após visualização de um documentário de 6 minutos (legendado em Português) apresento imagens reais de objetos no nosso Sistema Solar e de outros sistemas extra-solares!"	Maria Armada de Carvalho da Costa	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º CT2, 10º CT1	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos. Complementar a aprendizagem / formação desenvolvida no decurso do ano letivo e promover a cultura científica dos alunos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 03/12/2024 a 03/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cancros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP, Laboratório de investigação pedagógico	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT2	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
De 03/12/2024 a 03/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Da estrutura à função da proteína	Workshop dinamizado por investigadores do i3S abordando questões relacionadas com a síntese proteica.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa	• Alunos: 11º CT3, 11º CT4	Contactar com um instituto de Investigação científica. Mobilizar e consolidar os conhecimentos relacionados com a síntese proteica. Reconhecer e valorizar a importância da investigação científica na sociedade. Desenvolver atitudes de cooperação na realização de atividades e de partilha de saberes.	0.00€
De 10/12/2024 a 10/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cancros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP, Laboratório de investigação pedagógico	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT3	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 28/01/2025 a 30/01/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Visita de Estudo ao Centro de Ciência Viva de Vila do Conde	Visita às exposições "A Água no Corpo Humano: o Sangue" e "A Física no Dia-a-Dia" e realização de uma oficina.	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Francisco José Pinheiro da Costa • Marta Catarina Esteves Grave	• Alunos: 8º ano	Motivar os alunos para a importância do estudo das ciências, levando-os a inferir que a ciência está presente em tudo o que nos rodeia.	6.00€
De 25/02/2025 a 25/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b>	Visita à Fábrica Ciência Viva - Aveiro	Visita dos alunos de 9.º ano à Fábrica Ciência Viva de Aveiro para visitar exposições e participar em oficinas/workshops. 1) Exposições: Mãos na Massa E se Mendeleev estivesse aqui?! Janelas de Luz 2) Oficinas/workshops: A Cozinha é um Laboratório - Do grão ao pão Oficina de Robôs - Olha o Robô...Spike 3,2,1...Lançar a Sonda! Laboratório de Holografia - Hologramas 3D Na Barriga do Caracol - História com Ciência	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira	• Alunos: 9º ano	Aumentar o interesse e a curiosidade dos alunos por assuntos de cariz científico e tecnológico. Desenvolver atitudes de responsabilidade e autonomia. Dar a conhecer instituições de divulgação científica e tecnológica. Melhorar os conhecimentos científicos e tecnológicos dos alunos. Desenvolver capacidades de resolução de problemas. Diversificar os contextos de ensino e aprendizagem. Promover as relações interpessoais e interturmas de 9.º ano.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/03/2025 a 11/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao planetário do Porto	Ver uma sessão no Planetário do Porto	Ana Paula Cardoso Santos • Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • José Joaquim Fernandes Serra • Maria Armanda de Carvalho da Costa • Marta Catarina Esteves Grave	• Alunos: 7º Ai, 7º Ci, 7º Bi	- Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos; - Mobilizar e consolidar conhecimentos relacionados com o Universo; - Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
De 19/03/2025 a 19/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao planetário do Porto	Ver uma sessão no Planetário do Porto	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira • Francisco José Pinheiro da Costa • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva	• Alunos: 7º Ac, 7º Bc	- Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos; - Mobilizar e consolidar conhecimentos relacionados com o Universo; - Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
De 20/03/2025 a 20/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao planetário do Porto	Ver uma sessão no Planetário do Porto	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira • Francisco José Pinheiro da Costa • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva	• Alunos: 7º Cc, 7º Dc	- Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos; - Mobilizar e consolidar conhecimentos relacionados com o Universo; - Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer; • Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade; • Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar; • Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.	0.00€
De 24/04/2025 a 24/04/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.2.1</b>	Noite da Terra	Divulgação de trabalhos, atividades e projetos desenvolvidos no âmbito das ciências experimentais, designadamente das Ciências Naturais, da Biologia e da Geologia e, ainda, de outras áreas disciplinares e não disciplinares que se venham a associar.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Incentivar o gosto pelas ciências experimentais. Divulgar a Biologia e a Geologia como ciências e cativar vocações para carreiras científico-tecnológicas. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Divulgar à comunidade os projetos/trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano.	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 02/06/2025 a 06/06/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>C.1.3</b>	Passeio Geológico à Foz do Douro	Trabalho de campo no âmbito da Geologia	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º CT4	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula relacionados com diferentes tipos de ambientes litológicos. Reconhecer os efeitos da intervenção do Homem na paisagem. Sensibilizar os alunos para a importância do trabalho de grupo e da discussão. Responsabilizar os alunos pela realização de atividades fora da sala de aula.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Olimpíadas Portuguesas da Biologia Sénior	Concurso de ciência para Ensino Secundário	Amélia Margarida Magalhães Cardoso	• Alunos: Todos os alunos	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Despertar o interesse e gosto pela Biologia. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Biologia como ciência e cativar vocações para carreiras científico-tecnológicas	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
18/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Dia Mundial da Filosofia	Comemorar, com iniciativas diversas, algumas em parceria com BeCRE, o Dia Mundial da Filosofia.	Ernesto Paulo Menezes Pinto de Matos • Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Comemorar o Dia Mundial da Filosofia: organizar atividades que convidem a comunidade escolar a pensar o mundo atual e o papel da Filosofia na vida e na reflexão sobre a realidade.	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€

# Departamento de Expressões

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 30/09/2024 a 04/10/2024	A.1.1 A.1.2 A.2.1 B.1.1	Dia Mundial da Música	Pesquisa sobre o significado e origem da comemoração deste dia; Visualização de excertos de concertos, filmes ou outros sobre música; Exposição de trabalhos realizados pelos alunos sobre os variados géneros musicais.	Conceição Lobato Dias Leite • Maria Paula da Silva Lereño	• Alunos: Todos os alunos	Compreender a importância da Música no Mundo, como parte da natureza humana e da cultura de um povo. Compreender o festejo do Dia Mundial da Música como um evento de promoção da arte musical desempenhando também um reforço nos laços de amizade e paz entre as pessoas.	0.00€
De 18/10/2024 a 18/10/2024	B.1.1 B.1.3 B.3.1	Semana Europeia do Desporto	Experimentação das modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Conhecer as modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento incentivar os alunos para a participação nas atividades do CDE.	0.00€
De 25/10/2024 a 13/12/2024	A.2.1 B.1.1 B.3.3 C.1.1 C.1.3	Concurso de Ilustração para um Postal de Natal	Para assinalar o Natal de 2024, os alunos de 3º ciclo são convidados a apresentarem uma Ilustração para um Postal de Natal do Agrupamento.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont • José Paulo Moreira de Sousa Reis	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano	Promover a expressão artística e desenvolver o espírito criativo; Sensibilizar os alunos para a importância da comunicação visual; Demonstrar, através de um postal, a importância do Natal; Criar um suporte, que permita ao Agrupamento de Escolas Carolina Michaelis e a todos os interessados, em desejar as Boas Festas na próxima época Natalícia.	100.00€
De 06/11/2024 a 20/11/2024	A.1.4 B.1.1 B.1.2	Exposição " São Martinho "	Exposição de trabalhos sobre o tema de São Martinho com aplicação dos conteúdos a lecionar.	Maria Cecília Braga Vieira	• Alunos: 5º ano, 6º ano	Aplicação dos conteúdos na realização de elementos visuais que ajudem toda a comunidade escolar a vivenciar dias importantes da nossa cultura. Os elementos visuais são realizados pelos alunos com a orientação do professor, sendo cada um tratado de forma individual, assumindo-se como distinto dos restantes, mas pertencendo a um grupo escolar. Desta forma, cria-se uma unidade expositiva na diversidade.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/11/2024 a 15/11/2024	<b>A.1.6</b> <b>A.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Cinanima vai às escolas 2024	Os alunos assistem a uma sessão de cinema de animação e à semelhança de uma sessão competitiva do festival de cinema, votam para a eleição de melhor filme em três categorias: melhor filme; melhor narrativa e melhor banda sonora. Assistem no final a uma demonstração de criação de uma curta de cinema de animação com recurso ao telemóvel e à aplicação Stop Motion Studio.  "CINANIMA vai às Escolas 2024" é um programa integrante da 48ª Edição do CINANIMA - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, a decorrer de 8 a 17 de novembro, que tem como objetivo a divulgação do cinema de animação ao público escolar. Este ano, os filmes estão disponíveis de 8 a 22 de novembro para que todas as escolas tenham a oportunidade de assistir aos programas. O CINANIMA oferece quatro programas, cada um com um conjunto de filmes de curta-metragem internacionais.	Daniel José dos Reis Pedrosa	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano • Docentes	Divulgação do cinema de animação ao público escolar. Apreensão dos procedimentos básicos necessários para criar uma curta em animação.	0.00€
27/11/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato, fase escola	Realização de uma corrida de corta-mato nas escolas	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
09/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Basquetebol 3x3	Realização de um torneio de Basquetebol 3x3 Escola Carolina Michaëlis - (turno da tarde)	Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Basquetebol.	0.00€
De 09/12/2024 a 06/01/2025	<b>A.1.4</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Natal na Escola	Exposição de trabalhos sobre o tema de Natal com aplicação dos conteúdos a lecionar. Realização do presépio e da árvore de Natal.	António Manuel Lourenço Ala • Daniel José dos Reis Pedrosa • José Paulo Moreira de Sousa Reis • Maria Ângela Vieira Tavares • Maria Cecília Braga Vieira • Sérgio Rafael Conceição Lima de Almeida	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano	Aplicação dos conteúdos na realização de elementos visuais que ajudem toda a comunidade escolar a vivenciar dias importantes da nossa cultura. Os elementos visuais são realizados pelos alunos com a orientação do professor, sendo cada um tratado de forma individual, assumindo-se como distinto dos restantes, mas pertencendo a um grupo escolar. Desta forma, cria-se uma unidade expositiva na diversidade.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/12/2024 a 17/12/2024	A.1.1 A.1.2	Sons de Natal	Apresentação de peças musicais (voz e/ou flauta) de Natal de pequenos grupos de alunos.	Conceição Lobato Dias Leite • Maria Paula da Silva Lereño	• Alunos: Todos os alunos	Compreender a música como arte performativa de um elemento cultural.	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 10/01/2025 a 10/01/2025	A.2.3 B.3.3	Yuki e Nina, Hippolyte Girardot e Nobuhiro Suwa	Sessão de cinema mediada: temática Amizade	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Explorar o cinema enquanto ferramenta de aprendizagem coletiva e individual sobre o mundo e o "eu".	0.00€
De 24/01/2025 a 24/01/2025	A.2.3 B.1.2 B.3.3	Casio Tone Reprise	Espetáculo de Dança, inserido nas comemorações do aniversário do Rivoli.	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Fruir um espetáculo de dança; ampliar a compreensão e apreciação das artes.	0.00€
02/02/2025	B.1.1 B.1.3 B.3.1	Corta-mato (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do corta-mato	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
27/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto Mega Sprinter fase escola	Realização de uma prova de salto em comprimento e de corrida de velocidade	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
02/03/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto/Mega Sprint (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do Mega Salto Mega Sprinter	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
De 10/03/2025 a 04/04/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu Nacional de Soares dos Reis - Visita de Estudo	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 7º e 8º anos numa caminhada até ao Museu Nacional de Soares dos Reis. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arte urbana e caso possível, visitar uma Galeria de Arte Contemporânea na rua de Miguel Bombarda.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont • José Paulo Moreira de Sousa Reis	• Alunos: 7º ano, 8º ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€
De 10/03/2025 a 04/04/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu de Serralves - Visita de Estudo	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 9º ano numa caminhada até à estação de autocarro, metro ou Metrobus e neste transporte, partir de viagem tendo como destino o Museu de Serralves e seus jardins. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arquitectura, de arte urbana e escultura.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont • José Paulo Moreira de Sousa Reis	• Alunos: 9º ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
03/04/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Gira Vólei	Realização de torneio de Gira-volei de final de período	Ana Isabel Pinheiro Pedro • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Voleibol.	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
01/05/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Dia do Coração	Mega Aula de Zumba - Carolina Michaelis/Irene Lisboa/Constituição/Bom Pastor Apresentação de Danças das Turmas de 12º Ano	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas e alimentação adequada	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
12/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio desportivo de final de período	Realização de torneios desportivos de final de período	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas e alimentação adequada	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>B.1.3</b> <b>C.1.3</b>	GIRA- VÓLEI	Os alunos desenvolvem habilidades motoras específicas do voleibol através de exercícios e jogos realizados na sessões	João Paulo Santos Almeida Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Melhorar as competências específicas do Voleibol Divulgar e promover a prática desportiva como meios saudáveis de vida	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
27/10/2024	<b>B.1.1</b>	El Día de los Muertos	Realização de uma exposição alusiva ao "Día de Muertos", nomeadamente celebrada no México, nos dias 1 e 2 de novembro, através da elaboração de pesquisas sobre as suas tradições e história; elaboração de símbolos alusivos às mesmas, entre elas as famosas "calaveras" e as caléndulas e; por fim, a sua instalação e exposição em local de relevo nos átrios das respetivas escolas.	Anabela Pereira de Faria • Joana Patricia Pereira de Magalhaes • Joana Patricia Pereira de Magalhães	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Promover a interculturalidade e o plurilinguismo. Desenvolver a competência cultural e intercultural.	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 02/12/2024 a 15/12/2024	<b>B.1.1</b>	Elaboração de Postais de Natal	Elaboração de Postais de Natal com mensagens em diferentes línguas	Fernanda Pedrosa da Silva • Isabel Maria Carmezim Ferreira Aragão • Sónia de Sousa Coutinho Mendes	• Alunos: Todos os alunos	Divulgar e assinalar festividades associadas às línguas. Envolver os alunos em atividades lúdicas, desenvolvendo vocabulário específico. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.	0.00€
10/12/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Dia dos Direitos Humanos	Levantamento dos direitos humanos com posterior divulgação; celebração do dia com atividades a definir.	Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: Todos os alunos	Sensibilizar as crianças e jovens para questões de cidadania e igualdade, contribuindo para o desenvolvimento de uma sociedade mais inclusiva; contribuir para um conhecimento mais aprofundado sobre direitos humanos e cidadania; promover a reflexão, em meio escolar, sobre questões de igualdade, cidadania, direitos humanos, relacionando-as com situações de pobreza e de exclusão social; sensibilizar para a importância do envolvimento de todos na luta por um mundo livre de exclusão e pobreza, partindo dos cidadãos mais jovens .	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 10/02/2025 a 14/02/2025	B.1.1	Dia de S. Valentim	Criação de corações grandes a partir de corações pequenos com palavras em francês alusivas aos afetos, à amizade e ao amor.	Ana Maria de Carvalho Simões • Fernanda Pedrosa da Silva • Isabel Maria Carmezim Ferreira Aragão • Sónia de Sousa Coutinho Mendes	• Alunos: 7º Bc, 8º Ac, 8º Bc, 9º Ac, 9º Bc, 7º Ai, 8º Ci, 7º Ci, 7º Bi, 8º Bi, 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 7º Cc, 8º Dc, 8º Cc, 9º Cc, 7º Dc	Divulgar e assinalar festividades associadas às línguas. Envolver os alunos em atividades lúdicas, desenvolvendo vocabulário específico. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.	0.00€
De 20/03/2025 a 20/03/2025	B.1.1	Francofonia	Apresentações digitais sobre países francófonos elaboradas pelos alunos.	Ana Maria de Carvalho Simões • Sónia de Sousa Coutinho Mendes	• Alunos: 8º Ac, 8º Bc, 8º Ci, 8º Bi, 8º Dc, 8º Cc	Divulgar e assinalar festividades associadas às línguas. Envolver os alunos em atividades lúdicas, desenvolvendo vocabulário específico. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 23/04/2025 a 23/04/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.2	Visita de estudo - "Leandro, Rei da Helíria"	Ida ao teatro para assistir à representação da obra "Leandro, Rei da Helíria"	Ana Marta Leal Malheiro Couto • Eduarda João M. Magalhães Ribeiro • Margarida do Rosário Ferreira Sampaio • Maria Felícia Lopes dos Santos	• Alunos: 7º ano	Sensibilizar os alunos para esta tipologia textual, bem como a sua formação enquanto espectadores de teatro.	0.00€
22/05/2025	A.1.2 A.1.3 A.1.4 B.1.2	Visita de estudo à Casa - Museu de Camilo Castelo Branco	Deslocação à casa museu de Castelo Camilo Branco e contacto com o seu espólio literário.	Laurinda Barros Silva	• Alunos: 11º ano • Docentes	Desenvolver diferentes temáticas associadas a múltiplos aspetos da vida e obra de Camilo Castelo Branco, tendo como objetivo primordial a motivação pela leitura, na promoção do seu legado literário.	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	B.1.1 B.1.2 C.1.3	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

# Departamento do 1.º Ciclo

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/11/2024 a 11/11/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b>	Magusto	Lanche partilhado e castanhas assadas; atividade de Expressão Plástica e/ou Musical e/ou pesquisa de tradições portuguesas.	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Patrícia Alexandra Ferreira Machado • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos	Preservar, valorizar e dar continuidade às tradições populares; conviver e partilhar.	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuirem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 17/12/2024 a 17/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Viver a Paz e a Partilha	Partilha de trabalhos realizados pelos alunos; lanche convívio	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Patrícia Alexandra Ferreira Machado • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer.	0.00€
De 28/02/2025 a 28/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b>	Carnaval	Desfile e/ou construção de máscaras e/ou adereços de Carnaval e/ou coreografias/canções/teatro pelos alunos.	Maria Rosa Andrade Basilio Silva	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Manter a tradição; desenvolver a criatividade; proporcionar um ambiente de festa, convívio e partilha; desenvolver a socialização.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>• Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>• Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>• Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

# Desporto Escolar

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina  
Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 18/10/2024 a 18/10/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Semana Europeia do Desporto	Experimentação das modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Conhecer as modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento incentivar os alunos para a participação nas atividades do CDE.	0.00€
27/11/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato, fase escola	Realização de uma corrida de corta-mato nas escolas	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
09/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Basquetebol 3x3	Realização de um torneio de Basquetebol 3x3 Escola Carolina Michaëlis - (turno da tarde)	Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Basquetebol.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
02/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do corta-mato	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
27/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto Mega Sprinter fase escola	Realização de uma prova de salto em comprimento e de corrida de velocidade	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
02/03/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto/Mega Sprint (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do Mega Salto Mega Sprinter	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
03/04/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Gira Vólei	Realização de torneio de Gira-volei de final de período	Ana Isabel Pinheiro Pedro • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Voleibol.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 02/10/2024 a 02/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	+ Eficiente +Consciente	Jogo didático sobre a sustentabilidade energética dinamizado pela Agência de Energia do Porto.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 9º Dc	Desenvolver o espírito de equipa e de colaboração. Criar hábitos de poupança de energia tendo os alunos como agentes de mudança na família. Sensibilizar para a adoção de práticas sustentáveis individuais.	0.00€
De 29/10/2024 a 29/10/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b>	Uma conversa em torno de energia	Dinamização de uma atividade interativa acerca da importância de poupar energia a fim de contrariar as alterações climáticas.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	1. Compreender de que modo as Energias Renováveis e a Eficiência Energética fazem parte do nosso dia-a-dia. 2. Perceber o estado atual destes temas no contexto mundial e a contribuição das energias renováveis na produção de energia. 3. Enquadrar algumas iniciativas já desenvolvidas pelo Município do Porto para o alcance da neutralidade carbónica a nível local e, consequentemente, nacional.	0.00€
De 06/12/2024 a 06/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática (cópia)	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos	• Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação. • Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas. • Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.	0.00€
De 10/12/2024 a 10/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	• Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação. • Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas. • Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.	0.00€
De 11/12/2024 a 11/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática (cópia)	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos	• Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação. • Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas. • Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 13/12/2024 a 13/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática (cópia)	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação.</li> <li>Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas.</li> <li>Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.</li> </ul>	0.00€
De 17/12/2024 a 17/12/2024	<b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Hastear a Bandeira Verde	Hastear a bandeira Eco-Escolas na Escola Secundária Carolina Michaëlis.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar para a importância de práticas quotidianas sustentáveis.</li> <li>Homenagear todos os que colaboraram nos Projetos Eco-Escolas do ano letivo anterior.</li> </ol>	0.00€
13/01/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Auditoria Ambiental	Aplicação de um inquérito da responsabilidade da ABAAE, em suporte digital respondido através de acesso a QR Code, acerca das práticas quotidianas dos alunos no que toca à sustentabilidade.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 11º CT1, 9º Ac, 11º CT2, 11º CT3, 9º Bc, 10º CT2, 10º CT1, 9º Cc, 9º Dc, 11º CT4	<ol style="list-style-type: none"> <li>Avaliar o impacto que o programa Eco-Escolas tem na vida escolar.</li> <li>Diagnosticar fragilidade e aspetos fortes do programa de ação.</li> <li>Redirecionar as atividades do programa de ação de modo a aumentar a eficácia do programa de ação.</li> </ol>	0.00€
De 13/03/2025 a 13/03/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Ecotrilhos	Realização de um roteiro para descobrir a biodiversidade na cidade do Porto.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	<ol style="list-style-type: none"> <li>Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior indo ao encontro dos temas do ano Eco-Escolas: biodiversidade (preservar e regenerar) e espaços exteriores;</li> <li>Investigar, interpretar e conhecer território da freguesia em que se insere a escola e o seu património ambiental, social e cultural;</li> <li>Compreender a importância dos espaços verdes no ordenamento do território, na qualidade de vida da população e na mitigação da poluição;</li> </ol>	0.00€
De 26/03/2025 a 26/03/2025	<b>A.2.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Percurso interpretativo à Ribeira da Granja	Um percurso ao longo da Ribeira da Granja observando-se a vegetação ripícola, a fauna e as características do leito do rio, das margens e da qualidade da água e aspetos da história local. O onicia-se no Padrão da Légua e tem término na foz da ribeira, junto ao observatório de aves no jardim do Calém.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	<ol style="list-style-type: none"> <li>Conhecer elementos constituintes dos ecossistemas aquático, ripícola e terrestre.</li> <li>Reconhecer o papel do ser humano no equilíbrio e desequilíbrio dos ecossistemas.</li> <li>Identificar problemas causados pela poluição dos ecossistemas ribeirinhos.</li> </ol>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Blog do Projeto Eco-Escolas	Manter atualizado o blog do projeto Eco-Escolas de modo a divulgar à comunidade os trabalhos desenvolvidos no âmbito das diferentes temáticas	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Docentes	Dar visibilidade aos trabalhos realizados pela comunidade educativa a fim de: <ol style="list-style-type: none"> <li>conscencializar acerca do impacto da produção de resíduos no planeta;</li> <li>promover a redução e a separação dos resíduos na escola;</li> <li>envolver as famílias na prática de separação dos resíduos.</li> </ol>	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>C.1.2</b>	Cantinho Eco-Escolas (cópia)	Divulgação dos trabalhos realizados pelos alunos da EBS Carolina Michaëlis num espaço com visibilidade na escola.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar os alunos para a importância de práticas quotidianas sustentáveis..</li> <li>Envolver as famílias na prática da separação de resíduos tendo o aluno como agente de mudança.</li> </ol>	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Eco-oficina	Desenvolvimento ações com alunos sujeitos a medidas adicionais que os levem a participar em atividades de sensibilização para a importância do contato e da preservação da natureza no espaço exterior da escola e em laboratório.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Alvaro Cardoso, Benedita Carvalho, Diogo Conceição	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior;</li> <li>Conhecer e investigar o espaço ajardinado da escola e o seu património ambiental;</li> <li>Desenvolver competências de observação e de trabalho colaborativo.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.2</b>	Somos Ecológicos (Eco-escolas)	Tratamento de Resíduos: Política dos 5 R's	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar e encorajar comportamentos ecológicos na escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.3</b>	Brigada Verde da Monitorização	Registo mensal na Plataforma da ABAE pela coordenadora do projeto dos consumos de energia, gás e água verificados na escola.	Jacinta Rosa Silva Moreira		<ol style="list-style-type: none"> <li>Conhecer os consumos de água, eletricidade e gás na escola.</li> <li>Sensibilizar para a importância de poupar água, a eletricidade e o gás e valorizar estes recursos.</li> <li>Envolver as famílias na prática da poupança de água, eletricidade e gás tendo o aluno como agente de mudança.</li> </ol>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Reunião do Conselho Eco-Escolas	Reunião de Conselheiros para aprovação do programa de ação do projeto, divulgação de informações, tomadas de decisões várias, etc. .	Jacinta Rosa Silva Moreira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alunos: Todos os alunos</li> <li>• Docentes</li> <li>• Pessoal Não Docente</li> <li>• Encarregados de Educação</li> <li>• Colaboradores</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizar as atividades a desenvolver no âmbito do projecto Eco-Escolas.</li> <li>2. Discutir a construção do Programa de Ação a submeter à ABAAE.</li> <li>3. Tomar resoluções com vista à viabilização das atividades previstas.</li> </ol>	0.00€

# Projeto de Educação para a Saúde

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
14/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Dia Mundial da Alimentação	Sensibilização das crianças para uma alimentação saudável Articulação com o 1º ciclo	Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde. Reconhecer a escola como um espaço próprio para a promoção da alimentação saudável e adoção de comportamentos alimentares equilibrados. Analisar criticamente os comportamentos de risco na alimentação. Reconhecer o Direito à Alimentação como um direito humano consagrado pelas Nações Unidas	0.00€
De 18/10/2024 a 18/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Walk21 Portugal2024 Caminhada coletiva	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Constituição em direção ao "Bosque" da EB Bom Pastor (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé") com regresso à EB Constituição. Caminhada pedonal no decorrer da Participação no Programa PIEAS 2024-2025 - Programa + Sustentável- Plano Integrado de Educação-ação para a Sustentabilidade 2024/2025, com saída em autocarro até ao Parque da Cidade e caminhada a pé no Parque da cidade, no decorrer da realização da oficina "Roteiro das estações do ano" (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé"). Caminhada pedonal, saída da EB Bom Pastor em direção ao Bosque da sua escola, (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé").	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Alertar para a mobilidade ativa e sustentável Prevenir o sedentarismo Combater a poluição Promover a qualidade de vida e a longevidade Promover a educação rodoviária	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	Abordagem aos temas: - Tolerância, inclusão e respeito : colegas novos (as) na nossa escola; aceito as diferenças e trato com respeito - Amizade, amor e relações românticas : a amizade - Construção social de género: igualdade, estereótipos e preconceito: eu posso escolher! - Famílias: a árvore da minha família; tipos de família	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Paranhos Sorridente	Promoção da saúde oral	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1bp, S2bp	Promover a saúde oral das crianças e adolescentes que frequentam os jardins-de-infância e as escolas da freguesia de Paranhos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.2.3</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Comemoração de datas significativas	Realização de diversas atividades para assinalar datas importantes do ponto de vista da saúde e da prevenção de comportamentos de risco.	Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	A.ssinalar Dias Nacionais e Internacionais. Promover a literacia em Saúde	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Articulação com equipas de Saúde Escolar	Dinamização de atividades /palestras (a definir)	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Educação para a saúde	Trabalho transversal no âmbito da: - Saúde Mental e Prevenção da Violência; - Educação Alimentar; - Atividade Física; - Comportamentos Aditivos e Dependências; - Afetos e Educação para a Sexualidade, com base no Referencial de Educação para a Saúde, relativo à educação Pré-escolar	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco	0.00€