



CONTEÚDOS AEC's – 1º Período

	Inglês	Atividade Física e Desportiva	Expressões Lúdicas	Robótica/ Jogos Matemáticos
1º Ano	<ul style="list-style-type: none">Saudações / Expressões de sala de aulaConceitos masculino/femininoNúmeros até 5Cores (4)Partes do corpo (4/5)HalloweenNatal	<ul style="list-style-type: none">Atividades de perícia e manipulações: habilidades variadas, manipulando diferentes instrumentos. Atividades de manipulação com bola, arco, cordas e com oposição.Atividades de deslocamentos e equilíbrios: jogos e estafetas, rastejar, rolar, saltar, subir e descer, fazer enrolamento.Jogos: toca e foge, roda do lenço, cabra cega, gato e o rato, barra do lenço, salto ao eixo, jogo da macaca, jogo das cadeiras, jogos tradicionais.	<ul style="list-style-type: none">Jogos de atenção seletiva e de concentração.Jogos sonoros, jogos de movimento e jogos de socialização explorando os elementos básicos da música.Canto individual e em grupo.Apresentação à escola e/ou comunidade de obras vocais	<ul style="list-style-type: none">Situação no espaço em relação aos outros e a objetos.Distinguir entre interior e exterior.Contagens.Representação dos números 1 ao 5.Comparação e ordenação de números.Compreensão da adição e subtração.Compor e decompor números.Comparação, transformação e classificação de objectos.Identificação de polígonos, círculos, superfícies planas e não planas.Composição e decomposição de figuras geométricas.
2º Ano	<ul style="list-style-type: none">Apresentação / Identificação pessoalNúmeros até 10CoresPartes do corpo: descrição e identificaçãoHalloweenNatal	<ul style="list-style-type: none">Perícia e manipulações.Deslocamentos e equilíbrio.	<ul style="list-style-type: none">Jogos de atenção seletiva e de concentração.Jogos sonoros, jogos de movimento e jogos de socialização explorando os elementos básicos da música.O som.Ritmos.Canto individual e em grupo.Apresentação à escola e/ou comunidade de obras vocais.	<ul style="list-style-type: none">Situação no espaço em relação aos outros e a objetos, utilizando pontos de referência.Itinerários: realizar, representar e comparar.Realização de contagens.Representação dos números 1 ao 99.Composição, decomposição e ordenação de números e sequências numéricas.Adição e subtração: resolução de problemas.Objetos: comparação, transformação, descrição e classificação.Unidades de medida: comparação e ordenação.Noções temporais.Euro: moedas e notas.



Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis – Porto

Escola Básica do Bom Pastor/ Carolina Michaëlis e Constituição

CONTEÚDOS AEC's – 1º Período

	Inglês	Atividade Física e Desportiva	Expressões Lúdicas	Robótica/ Jogos Matemáticos
3º Ano		<ul style="list-style-type: none">• Jogos pré-desportivos: bola ao capitão, stop, rabia, jogo de passes, bola ao poste,...• Natação: Realizar ações de equilíbrio, respiração e propulsão.• Basquetebol: Realizar habilidades básicas; Formas simplificadas de jogo, em espaços reduzidos	<ul style="list-style-type: none">• Jogos de atenção seletiva e de concentração.• Jogos sonoros, jogos de movimento e jogos de socialização explorando os elementos básicos da música.• O som.• Ritmos.• Identificação de instrumentos musicais.• Canto individual e em grupo.• Apresentação à escola e/ou comunidade de obras vocais.	
4º Ano		<ul style="list-style-type: none">• Andebol: Passe/Recepção; Marcação/Desmarcação; Drible; Remate; Jogo 5x5• Basquetebol: Passe/Recepção; Drible; Lançamentos; Jogo 3x3• Atletismo: Corrida de Resistência	<ul style="list-style-type: none">• Jogos de exploração de voz e corpo;• Jogos de socialização;• Experimentação, desenvolvimento e criação musical;• Identificar, experimentar e construir instrumentos musicais;• Canto individual e de grupo;• Trabalhar datas temáticas;	